

༡༡། གཙོ་བོ་ཡེ་སྤུ་མ་གྱི་ཀ།

གཙོ་བོ་ཡེ་སྤུ་འོང་གི་སྤྱལ་ལས་གལ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་རང་སྤྱོད་བྱེད་པ།



དཀར་ཆག

འགོ་རྩམ་པ།.....)༡

ལེའུ་དང་པོ། གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་འུ་འུ་འུ་སྐྱེ་པ།..... ༩

ལེའུ་གཉིས་པ། གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་མི་ཚོ།.....)༡༥

ལེའུ་གསུམ་པ། གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་ཡི་བཀའ་སློབ།..... ༢༥

ལེའུ་བཞི་པ། གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་གོང་ས་པ།..... ༣༧

ལེའུ་ལྔ་པ། གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་མ་གཤི་ཀའི་རྒྱལ་པ།..... ༤༤

མཇུག་བསྐྱོམས།.....(༥)༡

དྲི་བ་ལ་ལེན་འདེབས་པ།.....(༥) ༢

མིང་ཚིག་གི་རེའུ་མིག།.....(༥) ༣

མཇུག་མཐའི་ཡིག་རྒྱུགས།.....(༥) ༤



འགོ་རྩེ་མ་པ།

སློབ་ཚན་འདི་དག་གི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་སྤྱི་ཡིན་པ་དང་ཁོང་ཉིད་རི་
 འདྲའི་གལ་ཆེན་བོ་ཡིན་པའི་བདེན་དོན་གྱི་བསྐྱོར་ཡིན། ལེའུ་ལཱ་དེ་ཚོ་རེ་རེ་བཞིན་
 དམིགས་བསལ་གྱི་སྐར་མའི་རྟགས་བརྒྱབས་ཡོད་ཞིང་། དམིགས་ཡུལ་དེ་དག་གི་ཁྱོད་
 ལ་ལེའུ་དེ་རི་ཞིག་གི་བ་ཁས་དང་རྒྱགས་རྒྱུད་རེ་བཞེད་ཡོད། གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་གིས་སྡེ་
 ཚན་རེ་རེ་ལ་ཡག་པོ་བལྟས་ཚེ། གྲི་བ་དེ་དག་མ་ཞོར་ཞིང་དཀའ་ངལ་མེད་པར་ལན་
 འདེབས་བྱེད་ཐུབ། གྲི་བ་དེ་དག་ཚང་མའི་རྗེས་སུ་ཁྱེད་ལ་ཤོག་གུངས་སྤྲད་ཡོད་པས་
 ཁྱོད་ཀྱི་གྲི་ལན་འཚལ་ཚོག་ཤོག་གུངས་ལ་བལྟས་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཤོག་འདེབས་སུ་གྲི་ལན་
 བརྟེན་ཐུབ། དེར་བལྟར་ནས་ཞོར་འབྲུལ་རྣམས་བཟོ་བཅོས་བྱེད་ཐུབ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེས་
 པར་དུ་གྲི་ལན་ཚང་མ་ཡག་པོ་ཤེས་རྗེས་སུ་གཞན་པ་དག་ལ་སྤྲད་བ་བྱེད་དགོས། ལེའུ་
 དེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དམ་པའི་གསུང་རབ་བེད་སྲོད་བཏང་བའི་སྡེ་ཚན་ལ་རྟགས་བརྒྱབས་
 ཡོད་པ་དང་། དེར་ཁྱོད་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་ནང་དུ་ག་པར་སློབ་ཚན་དེ་བསྐྱོར་གྱི་སྐྱུང་ཡོད་
 པ་བཤད་ཡོད། གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གསུང་རབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཁ་ཐུག་སྐྱུང་
 དེ་ཚོ་གྲོག་དགོས། ང་ཚོའི་བསམ་པར་སློབ་ཚན་འདི་དག་གི་གསུང་རབ་ཀྱི་ནང་རི་
 གསུངས་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཚོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། དེབ་འདིའི་རྗེས་སུ་མཐའ་
 མའི་རྒྱགས་རྒྱུད་ཞིག་གནང་ཡོད་པར། ཡིག་རྒྱགས་མ་བཏང་བའི་སྡོན་དུ་ལེའུ་རྣམས་
 བསྐྱུར་སྲོད་བྱས་ནས། ཡིག་རྒྱགས་བཏང་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་རྣམས་དེབ་འདི་
 སློབ་མཁན་ལ་གནང་བའམ་ཡང་ན་དེབ་འདིའི་རྒྱབ་ངོས་ཀྱི་ཁ་བྱང་ཤོག་བཏང་ཚོག་ ཁྱོད་
 ཀྱི་དེབ་གཞན་པ་མངགས་ཉོ་བྱེད་ཚོག། དཀོན་མཚོག་གི་ཁྱོད་ལ་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་བསྐྱོར་
 སློབ་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་གི་མི་ཚེ་ལ་སྐྱུང་བ་བྱས་པའི་དུས་ཚོད་དེ་དག་ལ་བྱིན་གྱི་
 རྒྱབས་པར་མཛད།



ལེའུ་དང་པོ།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་འབྲུངས་པ།

མི་མང་བོ་ར་ཚོའི་མི་ཡུལ་དུ་གྲུས་བཀུར་ཐོབ་ཡོད། དེར་རི་མོ་མཁའ་སྐབས་པ་ཞིག་གིས་
རི་མོ་ཡིད་འཕྲོག་པ་བྱིས་ནས་མི་རྣམས་ཀྱིས་བལྟ་ཞིང་རྗེས་སུ་ཡིད་རིང་བྱེད་ཀྱིད།
ཡང་ར་ཚོ་ལ་བཀ་ཆགས་ཐེབས་པའི་དགོ་ཤུག་ཞིག་བྱུང་ནས་ར་ཚོའི་ཁོང་ལས་ཉ་
ཅང་མང་བོ་ཞིག་སྐྱེད་ཀྱིད། ད་དུང་ཕེ་མོའི་རིགས་ཞིག་ཡོད་པ་ཉག་པར་ལག་ཅེད་
སྲོ་ལོ་དང་། བི་ཚིག་ལྡང་ཡི། ཀར་ཅེད་སྲོ་ལོ་དང་སྲི་ལྡང་སྐོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་
ཀྱིད། དེ་མ་ཡིན་པར་ད་དུང་གྲོགས་པོ་འཕུ་མཚེས་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ལ་འོགས་པ་
བྱེད་ཀྱིད།

འོན་ཀྱང་མི་གཅིག་ཡོད་པ་དེར་གཞན་ཚང་མ་ལས་ཀྱང་གྲུས་བརྩི་ཐོབ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་ཁོང་ཉིད་ངོ་ཤེས་དགོས་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མཐའ་མེད་པའི་མི་ཚོ་སྐྱེལ་པ་
ནི་ཁོང་ལ་བརྟེན་དགོས། མི་དེ་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་རེད། དེ་བའི་ནི་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་

ལ་སྐྱུང་བ་བྱེད་པ་དང་ག་རེ་བྱས་པ་ཁོང་ལ་མི་ཚང་མའི་གྲུས་བཀུར་བྱེད་པའི་ཚེད་དུ་
བྱིས་པ་ཡིན། ལེའུ་དང་པོའི་མཚུགས་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་འདི་དག་ཤེས་ཐུབ།

◦ གཙོ་བོ་ཡི་བྱ་ལ་མ་གཉིས་སུ་ཡིན་པ་བཤད་པ།

◦ སྐྱབས་མགོན་ཞེས་པའི་དོན་དག་ཅི་ཡིན་བཤད་པ།

◦ ག་རེ་བྱས་ནས་སྐྱབས་མགོན་ནི་དགོན་མཚོག་དང་མི་གཉིས་ཆ་ཡིན་པ་འགྲེལ་
བཤད་གནང་བ་དང་།

◦ གཙོ་བོ་ནི་ར་ཚོ་རྗེས་པ་ལ་སྐྱབས་པའི་སྐྱབས་མགོན་ཡིན་པའི་གོ་དོན་ལ་འགྲེལ་
བཤད་བྱེད་པ་དག་གོ།

ལོ་ངོ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་གི་རྗེན་དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཡུལ་དུ་དགོན་མཚོག་གིས་ཕོ་ཉེ་མ་
མི་རིལ་ཞེས་བ་ཞེག་ཡ་དུ་དུ་པའི་བུ་མོ་མིར་ཡམ་ལ་མངགས་ནས། མ་མི་རིལ་མོ་ལ་
ལས་འབྲེལ་མེད་ཀྱང་མོ་སྐྱུར་དུ་ཨ་མ་ཞེག་ཆགས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། མོའི་སྐུ་
གུའི་པ་ལགས་ནི་དགོན་མཚོག་ཡིན་པ་རེད།

སྐུ་གུའི་དེ་ནི་ཕོ་ཞེག་ཡིན་པ་དང་དགོན་མཚོག་གི་སྐྱུ་ཡིན་པ་རེད། མོས་ཁོང་ལ་
གཙོ་བོ་ཡི་བྱ་ཞེག་མིང་བཏགས་པར་བྱེད།

༡ དགོན་མཚོག་གིས་གཞོན་ནུ་མ་ཞེག་ལ་བཏང་བའི་ཕོ་ཉེའི་མིང་_____།

༢ ཕོ་ཉེས་མོ་ལ་མོ་རང་མགྲོགས་པོ་སྐུ་གུ་ཕོ་དའི་_____ ཆགས་

པར་གསུངས།

३ མིར་ཡམ་ལ་སྤྱ་གྲུ་དེའི་ཕ་ནི་_____ ཡིན་པར་

གསུངས།

༤ མིར་ཡམ་གྲུ་དེའི་མིང་ལ་_____ ཞེས་འདོགས་པར་

གསུངས།

༧ ཞེད་ཀྱི་དྲི་ལན་རྣམས་ཤོག་གངས་༧ པའི་ཤོག་གཤམ་དུ་འགྲིགས་མིན་ལ་རྟོགས། }

མིར་ཡམ་ཡོ་སེབ་ཞེས་པ་ཞིག་ལ་གཉེན་རྟགས་བརྒྱབ་ནའང་མོ་རང་ལ་ལས་འབྲེལ་
བྱུང་མེད། ཡོ་སེབ་ཀྱིས་མིར་ཡམ་སྐྱུམ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་དང་ཁོང་རང་དེའི་ཕ་མིན་
པ་ཡང་ཤེས། ཁོང་གི་བསམ་པར་མོ་རང་མི་གཞན་པ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་ཉལ་བ་
རེད་བསམ་ནས་ཆང་ས་ཡང་སྦྱིར་འཐེན་བྱས་པར། ཁོང་ལ་ཡང་དགོན་མཚོག་གིས་
ཕོ་ཉ་ཞིག་བཏང་བ་རེད།

ཁོང་གི་ཕྱི་ལམ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཕོ་ཉ་ཞིག་གིས་ཡོ་སེབ་ལ་དགོན་མཚོག་གིས་མིར་
ཡམ་ལ་སྤྱ་གྲུ་སྐྱུམ་ཅིག་པ་བསྟན། སྤྱ་གྲུ་དེ་ཕ་ནི་དགོན་མཚོག་དངོས་སུ་ཡིན་པ་
རེད། ཕོ་ཉ་དེས་ད་དུང་ཡོ་སེབ་གྲུ་མོ་དེ་ལ་ཆང་ས་བརྒྱབ་ནས་གཙོ་བོ་ཡི་གྲུ་ཕ་ཚབ་
བྱེད་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་། ཁོང་རང་གཉེད་ལས་སད་ནས་དེ་ལྟར་གནང་བ་
རེད།

༥ ཕོ་ཉ་ད་དུང་མིར་ཡམ་ལ་ཆང་ས་རྒྱགས་མཁན་_____ ལའང་བྱུང་།

༦ ཕོ་ཉ་ས་ད་དུང་མིར་ཡམ་སྤྱ་གྲུ་དེའི་ཕ་ནི་མི་གཞན་སུ་ཡང་མིན་པ་དང་། དངོས་
སུ་_____ ཡིན་པ་རེད་ཅེས་གསུངས།

ཧ རྩོམ་གྱི་འགྲུབ་ལ་མཚན་བརྒྱུ་བྱས་ཏེ་_____བྱེད་དགོས་
བ་གསུངས།

། རྩོམ་གྱི་འགྲུབ་ལ་མཚན་བརྒྱུ་བྱས་ཏེ་བྱེད་དགོས་པ་ལ་གསུངས། །

སྐྱེ་བའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེན་ལ་ཡོ་སྐབ་དང་མིར་ཡམ་གཉིས་བེད་ལེ་ཉམ་ཞེས་པའི་
གྲོང་རྫོང་དུ་སྐྱེས་པའི་འབྲུང་བ་དང་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཁང་བ་ཞེས་སྐྱེ་བའི་
རགས་མེད། མཐའ་མར་ཡོ་སྐབ་ཀྱིས་མིར་ཡམ་དྲོད་མོར་ཉལ་སའི་རྩ་བུ་ཞེས་
བརྟེན་བ་ནས། རྩ་བུ་དེའི་ནང་དུ་མིར་ཡམ་ལུ་ཞེས་སྐྱེས་པའི་མིང་ལ་གཙོ་བོ་ཡེ་
ལུ་ཞེས་བཏགས་པ་རེད།

དེའི་མཚན་མོ་དེ་རང་ལ་ཕོ་ཉ་མང་པོ་ཞེས་གིས་དེ་ལེན་ཀྱི་ལུག་རྩི་ཁ་གསལ་ལ་ཉ་
ཅང་དམིགས་བསལ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་རྩ་བུ་ཞེས་རྩ་བུ་དེ་བ་གསུངས། དེ་
དག་གིས་ཁོང་ཚོ་ལ་ཁོང་གི་དཀོན་མཚོག་གིས་དམ་བཅས་པའི་སྐྱབས་མགོན་ཡིན་
བ་དང་། ཁོང་གིས་མི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པ་ལས་སྐྱབས་པར་བྱེད་བ་གསུངས།

? རྩོམ་གྲངས་༤་བའི་དྲི་ལན། ༡ མིར་ཡམ། ༢ ཨ་མ། ༣ དཀོན་མཚོག ༤ ཡེ་ལུ།



མིར་ཡམ་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་རྩ་དྲུ་བཅའ་ཀྱི་དྲིལ་བུ་མོང་ཉལ་བཞག།

སྲིག་པ་ནི་དགོན་མཚོག་ལ་གྲུས་བཀུར་མ་བྱས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོའི་སྲིག་པ་
 བསགས་པ་དང་ང་ཚོའི་སྲིག་པའི་བཅོན་ཁང་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་ང་ཚོའི་རང་དབང་
 འཕྲོག་བར་བྱེད། དེས་བརྩིགས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟོས་ནས་ང་ཚོ་གདོན་འདྲེ་དབང་
 འོག་ལ་ཚུད་བཅུག་ནས་དགོན་མཚོག་དང་ཐག་རིང་དུ་གཏོང་བ་ཡིན། རྒྱབས་
 མགོན་ཞེས་བའི་ཚིག་དེའི་དོན་ནི་རྒྱབས་མཁན་དང་ཉེན་ཁ་ནས་རྒྱབས་པའི་མི་
 ཞིག་ལ་ཟེར། དེ་ལྟར་དེ་སློན་གྱི་མཚན་མོ་དེར་སྐྱེས་པའི་སྲུ་གུ་དེ་ནི་ང་ཚོ་རྒྱབས་
 མགོན་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ལྷ་ཡིན། ཁོང་ཚོའི་ཆེད་དུ་མི་དང་དགོན་མཚོག་བར་གྱི་སྲིག་
 པ་ཀྱང་དེ་གཏོར་ནས་རྒྱབས་པར་ཐེབས་པ་རེད། ལུག་རྗེ་དེ་རྣམས་མོ་ཉམ་
 གསུངས་པ་བདེན་པ་ཡིན་མིན་ལ་བལྟ་རུ་སོང་བར། མོ་ཉམ་གསུངས་པ་ལྟར་ཏྲ་
 རུའི་ནང་དུ་སྲུ་གཙོ་བོ་ཡེ་ལྷ་ཡོད་པ་མཐོང་བ་རེད།
 དེའི་རྗེས་སུ་ཤར་རྒྱོགས་གྱི་ཡུལ་ནས་མི་སྣུང་གྲུང་ཅན་ཞིག་ཡོང་བར། ཁོང་ཚོས་
 བམ་མཁའ་རྣམ་མ་གསར་པ་ཞིག་མཐོང་།

? ཞོག་གྲངས་༤་པའི་དྲི་ལན། ༥ ཡོ་སྐབ། ༤ དགོན་མཚོག ༦ བ་ཚང།

༤ མོ་ཉམས་གསུངས་པ་ལྟར་མིར་ཡམ་ལ་བྱ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་མིང་ _____ ཞེས་
བཏགས།

༥ མོ་ཉ་དེ་དག་གིས་ལུག་རྩི་དེ་རྣམས་ལ་སྐྱ་གྲུ་དེ་ནི་དཀོན་མཚོག་གི་དམ་བཅས་
ཞིང་མངགས་པའི་ _____ ཡིན་པ་གསུངས།

༡༠ སྐབས་མགོན་ནི་མི་གཞན་ཞིག་ཉེན་ཁ་ནས་ _____ དེ་ལ་ཟེང།

༡༡ སྐབས་མགོན་སྟེ། གཙོ་བོ་ཡེ་ལུའི་ _____ དང་ _____ བར་
ཀྱི་སྡིག་པའི་བརྟེན་པ་བཅོམ་པར་བྱེད།

༼ རྩེད་ཀྱི་དྲི་ལན་རྣམས་ཤོག་གངས་༡༠་བའི་ཤོག་གཤམ་དུ་འགྲིགས་མིན་ལ་སྟོན། ༽

གསུང་རབ་རྒྱ་གཙོ་བོ་ཡེ་ལུའི་ཡབ་དཀོན་མཚོག་དང་མིར་ཡམ་ཡིན་པ་བསྟན་པར།
དེའི་དོན་ནི་དཀོན་མཚོག་མི་གཉིས་ཆ་གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་ཡིན་པ་དེ་རེད།
དོན་དངོས་སུ་གསུང་རབ་རྒྱ་གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་ང་ཚོའི་སྐབས་མགོན་བྱེད་པར་དཀོན་
མཚོག་དང་མི་གཉིས་ཆ་ཡིན་དགོས་པ་གསུངས་ཡོད།

ག་རེ་བྱས་ནས་གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་འགོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་པ་རེད་དམ། གསུང་རབ་ཀྱིས་
གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་ང་ཚོའི་སྡིག་པ་ལེན་པར་ཡོང་བ་རེད་གསུངས། དེར་ད་དུང་ང་ཚོའི་
སྡིག་པ་རྣམས་མི་ཞིག་འཆི་བ་ལས་བརྗེ་བར་ལེན་པར་བྱེད། སྐབས་མགོན་མི་ཞིག་
ཡིན་དགོས་པ་དང་། ཁོང་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་འཆི་བ་ལས་ང་ཚོའི་སྡིག་པ་དག་པར་བྱེད།

༡༩ གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་ནི་_____དང་_____ཟུ་ཡིན།

༡༩ སྐྱིད་དཀོན་མཚོག་འཆི་བར་མི་འཇུག་བར། སྐྱབས་མགོན་ནི་
_____ཞིག་ཡིན་དགོས་ཞིང་། དེར་ཁོང་ཉིད་ངོ་ཚོའི་སྐྱིག་པའི་ཆེད་དུ་
འཆི་ཐུབ།

། ཞིང་གྱི་དྲི་ལན་ནམས་ཤོག་གུངས་༡༩་བའི་ཤོག་གཤམ་དུ་འགྲིགས་མིན་ལ་རྟོགས། །

གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་ག་རེ་བྱས་ནས་དཀོན་མཚོག་ཡིན་དགོས་པ་རེད། གསུང་རབ་ཏུ་མི་
ཚང་མ་ཉ་ཅང་ཞེད་སྐྱང་ཅན་ནད་གཞི་གམ་ཡང་ན་སྐྱིག་པའི་ནད་དང་མཉམ་སྐྱེས་
ཡོད་པས་གལ་སྲིད་གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་མི་གཅིག་པ་ཡི་ཆོ། ཁོ་རང་ཡང་ནད་གཞི་འདི་
དང་མཉམ་དུ་སྐྱེས་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་ཡིན་ཆོ་ཁོང་གི་ང་ཚོ་ནད་འདི་ནས་སྐྱོབས་མི་
ཐུབ།



ཤོག་གུངས་ལ་བའི་དྲི་ལན། ༤ ཡེ་ལུ། ༥ སྐྱབས་མགོན། ༡༠ ཉེན་ལ་ལས་
སྐྱོབས་པ། ༡༡ དཀོན་མཚོག་མི།

ཡིན་ནའང་། གཙོ་བོ་ཡེ་སྤྱ་དགོན་མཚོག་ཡང་ཡིན་པས། ཁོང་ལ་སྡིག་པ་རྐང་
གཅིག་གུང་མེད་པར་ཡང་དག་པའི་མི་ཚོ་ཞིག་སྐྱེལ་ཤུག། ཁོང་རྒྱང་གི་རྣམས་ཏུ་
གྲོངས་བ་ནི། ཁོ་རང་གི་སྡིག་པའི་ཚེད་ཏུ་མིན། དེ་ནི་ཁོང་གིས་སྡིག་པ་གང་ཡང་
བསགས་མེད། ཁོང་དངོས་སུ་ང་ཚོའི་སྡིག་པའི་ཚེད་ཏུ་གྲོངས་བ་རེད། རེད། བེད་
ལ་ཉམ་ཏུ་སྐྱེས་པའི་སྤྱ་གུ་དེ་མི་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཁོང་དགོན་མཚོག་ཡང་རེད།
དགོན་མཚོག་དང་མི་སྟེ། གཙོ་བོ་ཡེ་སྤྱ་ནི་ང་ཚོའི་སྡིག་པའི་སྐྱབས་མགོན་དེ་ཉིད་
ཡིན།

༡༤ མི་ཚང་མ _____ ཅན་དང་མཉམ་ཏུ་སྐྱེས་ཡོད།

༡༥ གཙོ་བོ་ཡེ་སྤྱ་ཉིད་ _____ ཡིན་དགོས་པ་དང་དེ་ལས་ཁོང་སྡིག་པ་
མེད་པར་སྐྱེས་སོ།

༡༦ གཙོ་བོ་ཡེ་སྤྱ་ལ་སྡིག་པ་མེད་པས། ཁོང་ང་ཚོའི་ཚེད་ཏུ་ _____ མི་ཚོ་
ཞིག་སྐྱེལ་ཤུག།

༼ ཟླ་བ་ཉི་ཤེས་ལན་རྣམས་ཤོག་གངས་༡༩ པའི་ཤོག་གཤམ་ཏུ་འགྲིགས་མིན་ལ་ལྟོས། ༽

ལེའུ་དང་པོར་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་པ།

དགོན་མཚོག་གི་མིར་ཡམ་ཞེས་པའི་བུད་མེད་དེ་ལ་ཕོ་ཉ་ཞེས་བཏང་ནས་མོ་
སྐྱབས་མགོན་མཚོག་གི་ཨ་མ་ཆགས་པར་བྱེད་ཞེས་གསུངས། དགོན་མཚོག་
ཁོང་ཉིད་སྐྱ་གུ་དེའི་ས་ཡིན་ཞིང་། མིར་ཡམ་གཉེན་རྟགས་བརྒྱགས་སའི་ཡོ་
སེབ་ལའང་ཕོ་ཉ་ཞེས་བཏང་ནས། ཡོ་སེབ་ལ་མིར་ཡམ་ཞེས་ཏུ་ཡོད་པའི་སྐྱ་གུ་
དེའི་ས་ནི་མི་གཞན་སུ་ཡང་མིན་པར་དགོན་མཚོག་ཡིན་པ་གསལ་བཤད་བྱས།
གཙོ་བོའི་ས་ནི་དགོན་མཚོག་དང་མ་ནི་ལུས་འབྲེལ་མ་བྱུང་བའི་འགོ་བ་མི་ཞེས་
ཡིན། དེར་བརྟེན། གཙོ་བོ་མི་དང་དགོན་མཚོག་གཉིས་ཆ་ཡིན། གསུང་རབ་
ཏུ་ཁོང་ནི་མིའི་བུ་དང་དགོན་མཚོག་གི་བུ་གཉིས་ཆར་གོ། ཁོང་འཆི་བར་བྱེད་
པ་ལ་མི་ཞེས་ཡིན་དགོས། ཁོང་ལ་སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་སྤྲིག་པ་དང་བུལ་
བའི་མི་ཚོ་ཞེས་སྐྱེལ་བར་དགོན་མཚོག་ཡང་ཡིན་དགོས། ཁོང་ལ་སྤྲིག་པ་ཅི་
ཡང་མེད་པ་དང་། ང་ཚོ་ཚང་མའི་སྤྲིག་པའི་ཆེད་དུ་གྲོངས་པ་ཟེད། འདི་འདྲའི་
དགོན་མཚོག་གམ་མི་ཞེས་ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན་གནང་བུཔ།



ཤོག་གངས་༡༠་པའི་དྲི་ལན། ༡༩ དགོན་མཚོག་ མི། ༡༩ མི། ཤོག་གངས་༡༡་པའི་
དྲི་ལན། ༡༥ སྤྲིག་པ། ༡༥ དགོན་མཚོག་ ༡༥ ཚུན་སུམ་ཚོགས་པ།

ལེའུ་དང་བོའི་ཡིག་བརྒྱུགས།

འོག་གི་དྲི་བ་འདི་རྣམས་ལན་ཐོབ།

- ༡) གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཨ་མ་ནི་_____ ཡིན།
- ༢) _____ ཨ་མ་ནི་_____ ཡིན།
- ༣) ཡོ་སེབ་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་_____ ཡིན།
- ༤) གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ནི་_____ དང་ _____ གཉིས་ཆ་ཡིན།
- ༥) བོ་ཉ་དེས་གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་ཕུ་གུ་དེ་_____ གསུངས།
- ༦) རྒྱབས་མགོན་གྱི་དོན་ནི་_____ མི་གཞན་ཞིག་བཙོན་ཁང་
དང་ཉེན་ཁ་ནས་སྦྱོབས་མཁན་ལ་ཟེར།
- ༧) ཕུ་གུ་འདིའི་ང་ཚོ་_____ བཙོན་ཁང་ལས་སྦྱོབས་པ་ཡིན།
- ༨) རྒྱབས་མགོན་ནི་མི་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་ལས་ང་ཚོའི་སྤྲིག་པར་_____ ཐུབ།
- ༩) རྒྱབས་མགོན་ནི་དགོན་མཚོག་ཡིན་དགོས་པ་དང་དེ་ནས་ཁོང་_____ མེད་
པར་སྦྱིས་ཐུབ།
- ༡༠) ཁོང་ད་དུང་དགོན་མཚོག་ཡིན་དགོས་པ་དང་དེ་ནས་ཁོང་གི་_____ ཞིག་
སྦྱིལ་ཐུབ།
- ༡༡) དགོན་མཚོག་ང་ཚོའི་_____ ཚེད་དུ་གྲོངས་པ་ལས་ཁོང་གི་ཚེད་དུ་མིན།
- ༡༢) _____ དང་ _____ གཉིས་ཆ་ཡིན་པ་ཞིག་ང་ཚོའི་རྒྱབས་མགོན་
ཐུང་ཐུབ།

། རྩེད་གྱི་དྲི་བ་ན་རྣམས་ཤོག་གངས་༥༥ པའི་ཤོག་གཤམ་དུ་འགྲིགས་མིན་ལ་ཕྱོངས། །



གསུང་རབ་བཅད་སྦྱོད་བྱེད་པ།

ལེའུ་འདི་ནང་གི་སྐྱུང་རྣམས་འོག་ཏུ་བཀོད་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ནང་དུ་

རྟོན་གྲུབ་པ་ཡིན།

༡ མིར་ཡམ་ལ་ཕོ་ཉ་མངགས་པ། ལུ་ཀ ༡༨༥་ནས་ ༩༨

༢ ཡོ་སེབ་ལ་ཕོ་ཉ་མངགས་པ། མད་གླ། ༡༩༡་ནས་ ༢༠

༣ གཙོ་བོ་ཡེ་བྱ་སྐྱུ་ལའུས་པ། ལུ་ཀ ༢༩༡་ནས་ ༡

༤ ལུག་རྩི་རྣམས། ལུ་ཀ ༢༩༨་ནས་ ༣༠

༥ སྐྱུང་གྲུང་ལྟན་པའི་མི། མད་གླ། ༢༩༡་ནས་ ༡༢